

Утверждаю

Директор школы:  Н.С. Кириосова

Меню

День Понедельник 07.11.2022 21.11.2022

Неделя 2 4

Сезон осенний

Возрастная категория 1-4 класс.

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Икра кабачковая консервированная	60	62,4
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
Макаронны отварные с маслом	150	205,50
Хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с сахаром	200	60
Итого	540	555,55

Меню

День Понедельник 07.11.2022 21.11.2022

Неделя 2 4

Сезон осенний.

Возрастная категория 5-11 класс .

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Икра кабачковая консервированная	80	83,2
Биточки, котлета куриная с соусом сметанным с луком	100	147,85
Макаронны отварные с маслом	150	205,50
Хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с сахаром	200	60
Итого	570	602,95

Утверждаю
Директор школы: *Н.С. Кириосова*



Меню

День Вторник 08.11.2022 22.11.2022.

Неделя 2 4

Сезон осенний.

Возрастная категория 1-4 класс.

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
Блинчики с повидлом	70	115,62
Фрукт свежий, яблоко	100	47,00
Хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого	600	568,97

День Вторник 08.11.2022 22.11.2022

Неделя 2 4

Сезон осенний.

Возрастная категория 5-11 класс.

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
Блинчики с повидлом	70	115,62
Фрукт свежий, яблоко	100	47,00
Хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого	660	661,7

Утверждаю

Директор школы: *Кирносова* /Н.С. Кирносова



Меню

День Среда 09.11.2022 23.11.2022

Неделя 2 4

Сезон осенний.

Возрастная категория 1-4 класс .

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
Картофель отварной	150	112,2
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Чай с молоком	200	81
Хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	540	518,93

Меню

День Среда 09.11.2022 23.11.2022

Неделя 2 4

Сезон осенний.

Возрастная категория 5-11 класс .

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
Картофель отварной	180	134,64
Свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Чай с молоком	200	81
Хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	620	605,09



Утверждаю

Директор школы: *Н.С. Кириосова*

Меню

День Четверг 10.11.2022 24.11.2022

Неделя 2 4

Сезон осенний.

Возрастная категория 1-4 класс

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150,0
Фрукт свежий, яблоко	100	47,00
Масло порциями	10	66
Хлеб пшеничный	50	133,00
Какао с молоком	200	118,6
Итого	610,0	514,6

Меню

День Четверг 10.11.2022 24.11.2022

Неделя 2 4

Сезон осенний.

Возрастная категория 5-11 класс

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180,0
Фрукт свежий яблоко	100	47,0
Масло порциями	10	66
Хлеб пшеничный	50	133,0
Какао с молоком	200	118,6
Итого	660,0	544,6

Утверждаю
Директор школы:



Н.С. Кириосова

Меню

День Пятница 11.11.2022 25.11.2022
Неделя 2 4

Сезон осенний.

Возрастная категория 1-4 класс .

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи консервированные,зеленый горошек	60	38,52
Плов из птицы	200	302,66
Компот из сухофруктов	200	132,8
Хлеб пшеничный	50	26,70
Итого	510	606,98

Меню

День Пятница 11.11.2022 25.11.2022
Неделя 2 4

Сезон осенний.

Возрастная категория 5-11 класс .

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи, консервированные ,зеленый горошек	80	10,56
Пловиз птицы	230	348,06
Компот из сухофруктов	200	132,8
Хлеб пшеничный	50	26,70
Итого	560	665,22

Утверждаю

Директор школы: Н.С. Кириосова



Меню

День	Понедельник	14.11.2022	28.11.2022
Неделя		3	5
Сезон	осенний		
Возрастная категория	1-4кл.		

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных, с сахаром и маслом	200	295,45
Блинчики с повидлом	70	115,62
Хлеб пшеничный	30	79,80
Фрукт свежий, яблоко	100	47,00
Чай с сахаром	200	60
Итого	600	597,87

Меню

День	Понедельник	14.11.2022	28.11.2022
Неделя		3	5
Сезон	осенний		
Возрастная категория	5-11кл.		

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
Блинчики с повидлом	70	115,62
Хлеб пшеничный	30	46,41
Хлеб ржаной	40	106,40
Чай с сахаром	200	60
Фрукт свежий яблоко	100	47,00
Итого	660	698,34

Утверждаю

Директор школы: *Н.С. Кириосова*



Меню

День Среда 16.11.2022 30.11.2022

Неделя 3 5

Сезон осенний.

Возрастная категория 1-4 класс

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	244,50
Фрукт свежий, яблоко	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	133,00
Масло порциями	10	66
Какао с молоком	200	118,6
Итого	560	609,1

Меню

День Среда 16.11.2022 30.11.02022

Неделя 3 5

Сезон осенний.

Возрастная категория 5-11 класс

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	326,00
Фрукт свежий, яблоко	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	133,00
Масло порциями	10	66
Какао с молоком	200	118,6
Итого	610	690,6

Утверждаю

Директор школы:



Н.С. Кириосова

Меню

День Четверг 17.11.2022

Неделя 3

Сезон осенний.

Возрастная категория 1-4 класс.

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону, огурец	60	7,2
Рис припущенный	150	199,95
Котлета рыбная с соусом	100/20	174,00
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560	520,95

Меню

День Четверг 17.11.2022

Неделя 3

Сезон осенний.

Возрастная категория 5-11 класс.

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Овощи по сезону,огурец	100	12
Рис припущенный	180	266,60
Котлета рыбная с соусом	100/20	174,0
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	640	619

Утверждаю

Директор школы:

Н.С. Кириосова



Меню

День Пятница 18.11.2022

Неделя 3

Сезон осенний.

Возрастная категория 1-4 класс.

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	295,45
Яйцо вареное	40	63,0
Фрукт свежий, яблоко	100	47,0
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	590,0	600,5

Меню

День Пятница 18.11.2022

Неделя 3

Сезон осенний.

Возрастная категория 5-11 класс.

Завтрак		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	369,32
Яйцо вареное	40	63,00
Фрукт свежий, яблоко	100	47,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	640,0	674,3